

腸内細菌と笑いで健康に!!~

ヤクルト 健康フォーラム

近頃、幅広いメディアで腸内細菌や身体を守る免疫力の話が取り上げられています。そこで、今回の健康フォーラムでは、腸内細菌が私たちの健康にどのように関わっているのか、また免疫力と笑いの関係性についてもその道の専門家よりご紹介いたします。また、思いっきり笑って健康になれる健康落語も行いますので、ぜひご参加ください。

日時 2018年3月18日(日) 13:00~15:30

会場 グランドパーク小樽「樹海の間」
小樽市築港11-3

定員 定員/150人
※ご入場には招待状が必要です。

郵便はがき

060-8501

お子数ですがここに62円切手を貼ってご返函ください。

こちらの申し込み用紙は

ご使用になれません。

札幌市中央区北1条西5丁目

HBCラジオまで「ヤクルト健康フォーラム」係

お問い合わせください。

講演スケジュール

※未就学児の入場はお断りさせていただきます。

第1部

「腸内細菌と健康」

講師/狩野 光芳 先生



健康維持には腸内細菌を整えることが欠かせません。本講演では、腸内細菌のバランスを整えることがわれわれの健康にとっていかに大切なことなのかを、最新情報を含め分かりやすく紹介します。

第2部

「身体を守る免疫の話」

講師/竹田和由 准教授



最近テレビや新聞などでよく耳にする「免疫」ですが、誤解されているところもあるようです。健康に生活するための手助けとなるよう、身体を守る「免疫」について分かりやすくお話ししたいと思います。

「落語で笑って健康に!」

落語家/桂三段



どうぞお楽しみに!

主催・お問い合わせ先

HBCラジオ TEL011-232-5851 平日 10:00~17:00

